



PROCOLO COVID19



www.nonstopmadridlisboa.com

1. GENERALIDADES

Pedimos **sentido común a todos los participantes**, siendo conscientes de que esta será una edición especial y diferente. **Siendo imprescindible su buena voluntad y colaboración** para acatar y seguir todas las medidas propuestas y abogar por el sentido común en aquellas situaciones que no estén contempladas en este manual.

Existen tres normas principales y que prevalecerán por encima de todas:

1. El uso obligatorio de mascarillas para los participantes y miembros de staff con la única excepción de los participantes que estén pedaleando
2. La higiene continua de manos para lo que la organización facilitará soluciones hidroalcohólicas en todos los puntos de contacto.
3. El distanciamiento social de, al menos, 2 metros en todas las circunstancias y momentos.

Asimismo el participante afirmará estar en perfectas condiciones físicas, no presentar síntoma alguno compatibles con los que provoca el Covid 19 y no haber estado en contacto durante los últimos 14 días con ningún infectado y clínicamente diagnosticado de coronavirus

Además, para completar estas medidas se aconseja minimizar la participación de personas externas a los participantes, limitándose a 1 las personas de asistencias que deba llevar cada equipo.

2. RECOGIDA DE DORSALES

Tanto los miembros del staff como los participantes estarán obligados a la utilización de mascarilla, además tanto en la entrada como en cada estación de control habrá disponible gel hidroalcohólico para el lavado de manos.

Se tomará la temperatura a todas las personas que vengán a recoger el dorsal, prohibiendo la entrada a aquellos que presenten resultados mayores a los normales.

La recogida de dorsales se hará por turnos horarios establecidos por la organización mediante los cuales sólo se permitirá la entrada a la recogida de dorsales en la franja horaria fijada para cada uno de los equipos y sólo permite la entrada de un miembro del equipo siendo este el responsable de la recogida de todo el material de su equipo y su asistencia.

Estos turnos fijan la entrada de 15 equipos cada media hora, de forma que minimicemos grandes grupos de personas en un espacio cerrado.

El orden de asignación de los dorsales se establecerá en función de la lejanía del lugar de residencia al punto de recogida de dorsales, adjudicando los primeros turnos a la gente que vive en Madrid y alrededores y reservando los turnos más tardíos para los que viajan desde otras provincias. El listado definitivo se comunicará 15 días antes del evento, lo que sigue es un ejemplo que sirve para explicar el sistema.

3. LA PRUEBA

1. El briefing:

Se hará de forma virtual mandando a los participantes un vídeo con todas las instrucciones sobre la prueba, este se mandará 15 días antes del inicio de la prueba, junto a los tracks.

En caso que surjan modificaciones de última hora estas serán comunicadas en el tablón de anuncios de la prueba.

Si surgiera alguna duda adicional a este briefing los participantes podrán mandar un mail a info@nonstopmadridlisboa.com

2. La salida:

Sólo estará permitido que un miembro del equipo tome la salida y ésta será una salida por tandas de 10 ciclistas cada 2 minutos.

Se creará una cámara de llamadas donde sólo podrán acceder los ciclistas 4 minutos antes de su hora de salida.

Todos los ciclistas deberán de tener la mascarilla puesta hasta el momento que pasan al cajón de salida, por tanto la deberán de tener puesta incluso en la cámara de llamadas. Esta deberá de guardarse en el maillot.

El orden de salida será comunicado por la organización 15 días antes del evento y será de estricto cumplimiento.

Si algún participante llegase fuera de su horario a la cámara de llamadas su salida se efectuará tras

SALIDA		
SALIDA	CÁMARA DE LLAMADAS	Nº PARTICIPANTES
12:00:00	11:56:00	10
12:02:00	11:58:00	10
12:04:00	12:00:00	10
12:06:00	12:02:00	10
12:08:00	12:04:00	10
12:10:00	12:06:00	10
12:12:00	12:08:00	10
12:14:00	12:10:00	10
12:16:00	12:12:00	10
12:18:00	12:14:00	10
12:20:00	12:16:00	10
12:22:00	12:18:00	10
12:24:00	12:20:00	10
12:26:00	12:22:00	10
12:28:00	12:24:00	10
12:30:00	12:26:00	10
12:32:00	12:28:00	10
12:34:00	12:30:00	10
12:36:00	12:32:00	10
12:38:00	12:34:00	10
12:40:00	12:36:00	10

3. En el track:

Se deberá evitar la formación de grupos debiéndose respetar la distancia de 2 metros entre participantes.

Al alcanzar a un participante se le debe de rebasar respetando la distancia lateral de 2 metros , en el caso del participante que es rebasado deber de facilitar el adelantamiento y la distancia de seguridad recomendada.

Todos los participantes están obligados a llevar la mascarilla con ellos (no puesta) para en caso de que por avería mecánica, médica o cualquier otro incidente la deban de usar.

4. LAS ESTACIONES DE HIDRATACIÓN:



En cada una de las EH habrá soluciones hidroalcohólicas para la limpieza de manos y todos los miembros del Staff estarán equipados con mascarilla y con guantes en aquellos casos que tengan contacto con alimentos.

Zona de relevo:

Para evitar la aglomeración de personas en espacios reducidos se acotarán las zonas de relevo **permi-tiéndose sólo la entrada al perímetro delimitado (zona de avituallamiento y relevo) al participante que está participando y el que va a dar el relevo.** También **se permitirá el paso de la persona de la asistencia identificada con la pulsera, sólo a partir de la cuarta EH Navaconcejo.**

El resto de las personas, salvo el staff y voluntarios de cada EH, no podrán entrar en esta zona delimitada.

Avituallamiento:

Todas las personas del staff irán equipadas con mascarilla y guantes, **los productos del avituallamiento estarán disponibles bajo demanda, de forma que serán las personas del staff quienes faciliten los productos a los participantes, no estando estos expuestos a la manipulación de los participantes.**

Las duchas y baños:

Se establecerá un aforo máximo en cada uno de los baños de forma que se eviten aglomeraciones en espacios cerrados. Este aforo estará señalado en cada uno de los baños y dependerá del tamaño de estos.

Se pide a los participantes que sean eficientes en tiempo que usan los baños, que intenten usarlos de forma escalonada y que respeten las restricciones.



5. LA LLEGADA

Al ser una prueba Non Stop la llegada es muy escalonada por lo que no es un punto de aglomeración excesiva de gente. A pesar de esto llevaremos a cabo los siguientes protocolos.

Llegada de los participantes:

Estará prohibida la llegada conjunta de todo el equipo en la meta, entrando en esta sólo aquella persona que está completando el tramo, sin el resto del equipo.

Estancia en la zona de llegada:

Se recomienda que los participantes estén en esta zona el mínimo tiempo posible evitando así posibles aglomeraciones.

La zona de llegada estará delimitada y sólo podrá acceder la persona que llega.

En esta zona se eliminará el avituallamiento post carrera, pasando a estar en otra zona más apartada para evitar la aglomeración de participantes.

Recogida de medallas:

La recogida y grabado de medallas se hará por parte de la persona que termina la última etapa, este será quien recoja las medallas del resto de miembros del equipo así como de la asistencia.

Avituallamiento final post carrera:

Estará en otro espacio distinto y más amplio de la zona de llegadas y se seguirán las normas establecidas para el resto de los avituallamientos de la prueba.

Zona de duchas y baños:

Prevalecerá lo estipulado en el mismo punto de las EH.

***Este protocolo podrá cambiar según evolucione las indicaciones de las autoridades sanitarias.**

